

中華醫事科技大學 跨領域學分學程 課程計畫

本表為 107-108 學年度入學學生適用

學分學程名稱：	運動健康與管理學分學程	開設系科：	運動健康與休閒系	
		跨域系科：	餐旅管理系	
學程目標：	成為體適能活動或健身中心經營管理和指導人才			
專業職能：	規劃教學策略及內容、執行教學活動			
未來出路： (職能基準名稱)	體適能教育人員	核心證照：	體適能健身 C 級指導員	
課程規劃				
開課年級、學期	科目名稱	科目代碼	學分數/學時數	開課單位
一年級下學期	健康養生法	N4162304	2/2	運動健康與休閒系
一年級下學期	溫泉與休閒療法	N4162316	2/2	運動健康與休閒系
二年級上學期	運動社團經營	N4162311	2/2	運動健康與休閒系
二年級上學期	人際溝通技巧	N41523D4	2/2	餐旅管理系
二年級下學期	體重控制	N4162314	2/2	運動健康與休閒系
二年級下學期	保健膳食與食療	N4152326	2/2	餐旅管理系
三年級上學期	運動休閒產業經營與行銷	N4162355	2/2	運動健康與休閒系
三年級上學期	運動防護貼紮與包紮法	N4162359	2/2	運動健康與休閒系
三年級下學期	水域休閒活動	N4162325	2/4	運動健康與休閒系
三年級下學期	適能瑜珈	N4162369	2/2	運動健康與休閒系
合計			16/18	開設系(科)
			4/4	跨域系(科)

學程召集人簽章：

開設系(科)主任簽章：

跨域系(科)主任簽章：